



打破刻板，綻放專業－ 以CEDAW精神看女性移工的職場突破



臺中市政府勞工局





目錄

CONTENTS

1

現況與問題意識

2

CEDAW

3

女性移工與性別刻板印象的挑戰

4

移工支持資源





1

現況與問題意識

臺灣外籍移工現況
普遍存在的性別刻板印象



臺灣外籍移工現況



- 勞動部統計資料，截至114年5月全國受聘僱移工人數約73萬5,000人，女性移工占比近50%，且近60%女性移工從事社福類工作，如家庭看護、幫傭、照顧工作。

114年 5月全國受聘僱產業及社福移工性別統計表			
項目	受聘僱移工	產業移工	社福移工
總計	735,798	518,905	216,893
男	375,786	374,129	1,657
女	360,012	144,776	215,236

資料來源：勞動部勞動統計查詢網

普遍存在的性別刻板印象



性別角色：社會文化賦予不同性別的行為與責任期待

- ◆ **男性：**應該強壯、工作賺錢、不表現情緒
- ◆ **女性：**應該溫柔、照顧家庭、不干涉決策

男性 = 技術工 / 管理職

女性 = 照顧者



為什麼女性移工只能在「照顧工作」被看見？
能否在其他職場領域發揮專業？



2

CEDAW

《消除對婦女一切形式歧視公約》



CEDAW小檔案



- ✓ **CEDAW** 《消除對婦女一切形式歧視公約》
(Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination Against Women)
- ✓ **通過時間**：1979年聯合國通過
1981年生效
- ✓ **目標**：終結對女性的歧視，
保障女性在所有領域的平等權利

CEDAW三大核心概念



禁止歧視

- Non-Discrimination
- 不論性別，所有人應享有平等權利

性別平等

- Substantive Equality
- 不只形式上平等，更要實質上享有同樣的機會與結果

國家義務

- State Obligation
- 政府應積極立法、執法、教育、改革制度，消除歧視

CEDAW 重要條文簡介



第1條：歧視的定義

- 基於性別而有區別、排斥或限制，致使女性在權利上享有不平等待遇，即為歧視。

第5條：破除性別刻板印象

- 應該強壯、應消除以「女性應順從、男性應主導」為基礎的文化偏見

第11條：工作權

- 男女應有同等工作機會、同工同酬與職業保障

CEDAW一般性建議第26條



關注女性移工的權利和保護，確保她們在就業、居住、健康和
安全等方面享有與本國勞動者相同的權利，並防止基於性別的
歧視和剝削。

重點精神

➤ 性別與移工身分交織的歧視

女性移工因其性別與外籍身分，常同時面對多重歧視（交叉歧視），
特別是在勞動、法律保護、健康照護與人身安全方面。

➤ 保障法律地位與工作權益

不應因其移工身分而被剝奪平等工作條件、合理工資、休假、
職業安全等基本權益。

CEDAW一般性建議第26條



重點精神

➤ 防止性別暴力與性剝削

設置申訴機制、法律援助服務，預防與處理女性移工的性暴力與騷擾。

➤ 促進資訊與教育可及性

提供女性移工可理解語言的權益資訊，包括勞動法規、健康保險、人身安全資源等。

➤ 家庭照顧責任與社會偏見的認知

女性移工因照顧他人（如家庭幫傭）面臨低薪與社會矮化。

CEDAW 與女性移工



第5條：破除性別刻板印象

- 許多女性移工從事「女性化」工作（如看護、家事）而遭低估專業性或社會價值，也因性別角色期待承擔「溫順服從」角色。

第11條：就業的平等權利

- 女性應與男性移工應享有同等的工作權利、同工同酬、職業保障。

CEDAW一般性建議第26條

- 工作平等、禁止歧視、免受暴力、健康照顧、知道的權利、求助權。



3

女性移工與性別刻板印象的挑戰

性別刻板印象

真實故事分享



性別刻板印象



勞動市場對移工的性別分工現象

層面	女性移工	男性移工
勞動保障	較差（多數未入勞基法）	相對較好
工資	偏低	相對略高
工殤風險	情緒、心理壓力大	身體工殤機率高
職涯彈性	缺乏轉換與升遷空間	有時能轉換產業
社會角色	家庭助手	基層勞動力

性別刻板印象



社會對女性移工的普遍認知

- 家庭看護、幫傭、照顧工作
- 性別角色的延伸，並非基於專業或技能評估，強化女性的傳統勞動角色。

家庭內的非正式勞動

升遷困難、工作價值被低估、技能未受重視

真實故事分享



「她」來說故事：跨國女力・破除性別刻板印象

ELSA 是一位來自印尼的移工，為了養家糊口，來到台灣從事塑膠製造業工作，至今已超過三年。

初期因語言不通、文化差異，花了兩個多月才漸漸熟悉工作。雖曾轉換工作內容，但她靠著經驗與努力，很快適應挑戰。

工作之餘，她最療癒的時刻，是與家人的一通電話。簡單的問候，成了她面對異鄉生活的最大支撐。

真實故事分享



「她」來說故事：跨國女力・破除性別刻板印象

ELSA 的故事，是無數女性移工的縮影。她們在家庭與職場間承擔多重角色，在她們默默付出的背後，更提醒我們：無論性別、國籍，每個人在社會中都應有平等的機會。

收聽移工故事專訪

請掃描 QR CODE ➔



破除性別刻板印象



- 每個人都可以選擇自己的人生角色
- 女性移工不該被框限於特定角色
- 尊重多元、平等互助，共同推動性別友善與職場多元



4

移工支持資源



移工支持資源



- 遭遇性別歧視或性騷擾求助專線
 - 1955 移工諮詢申訴專線
 - 113 保護專線
- 中文學習：臺中市政府勞工局移工中文班

臺中市政府勞工局：04-22289111分機35500



CEDAW

消除性別歧視、實現性別平等

**CEDAW 為「保障女性的法律文件」，
期望透過落實CEDAW，女性移工可享有
工作尊嚴、身體自主、平等機會，共創
友善、安全與平等的工作與生活環境。**





THE END

